

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

в ГБОУ школе-интернате №5 г.о. Тольятти

Режим питания в школе определяется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно - эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №32 от 27.10.2020 года.

Обеспечение горячим питанием обучающихся, воспитанников осуществляется штатными сотрудниками школы, имеющими соответствующую профессиональную квалификацию, прошедшими предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинские осмотры в установленном порядке, имеющими личную медицинскую книжку установленного образца.

Для детей, проживающих постоянно в интернате предусмотрено пятиразовое питание, и трехразовое питание для приходящих детей . Интервалы между приемами пищи не превышают 3,5 – 4 часа. Питание полностью обеспечивает растущий организм энергией и основными пищевыми веществами. Учитывается общее количество белков, жиров, углеводов в соотношении 1 : 1 : 4.

При разработке меню всегда используются свежеприготовленные блюда. Ежедневно в рацион питания включается мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб, рыба, яйцо, сыр, творог, кисломолочные продукты.

Питание соответствует принципам щадящего питания, предусмотрено использование определенных способов приготовления блюд – варка, приготовление на пару, тушение, запекание, исключены продукты с раздражающими свойствами.

Проверку качества пищевых продуктов и продовольственного сырья, готовой кулинарной продукции, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет бракеражная комиссия. Состав комиссии на текущий учебный год утверждается приказом директора школы. Работа бракеражной

комиссии носит планомерный характер. Результаты проверок заносятся в бракеражный журнал (журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, журнал бракеража готовой продукции).

Текущий контроль организации питания школьников в учреждении осуществляют медицинская сестра диетическая, которая ежемесячно проводится анализ выполнения натуральных норм продуктов питания.